


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola alsós</b> <b>7-10 év</b>	Poharas tej Kifli Margarinnal Paradicsommal			Tepertókrém Korpás kenyér Eatrend módra Paprikával			Poharas tej Baracklekváros Zsemle Margarinnal			Sült paprikakrém Korpás kenyér			Magvas sajtkrém Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 329.14 Kcal / 1,375.81 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ			Energia: 295.61 Kcal / 1,235.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	6.34 g	11.26 g	4.16 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	4.60 g	7.21 g	3.29 g	6.14 g	8.16 g	4.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	50.14 g	19.98 g	0.93 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	40.20 g	12.00 g	1.10 g	48.95 g	20.00 g	0.73 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11					
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola alsós</b> <b>7-10 év</b>	Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Májgaluska leves Káposztás tészta Porcukor szóráttal			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérekockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeragu leves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 886.52 Kcal / 3,705.65 KJ			Energia: 394.27 Kcal / 1,648.05 KJ			Energia: 629.34 Kcal / 2,630.64 KJ			Energia: 689.93 Kcal / 2,883.91 KJ			Energia: 679.77 Kcal / 2,841.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.54 g	55.04 g	7.72 g	16.14 g	6.04 g	1.12 g	24.37 g	29.73 g	8.13 g	23.56 g	28.51 g	7.17 g	23.39 g	17.30 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.70 g	12.79 g	1.59 g	69.44 g	14.02 g	1.87 g	65.05 g	0.01 g	1.80 g	83.33 g	5.01 g	1.51 g	107.25 g	46.48 g	1.44 g		
1,3,7,10,(12)		1,3,9			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola alsós</b> <b>7-10 év</b>	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Kockasajt Kifli			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 230.50 Kcal / 963.49 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 212.57 Kcal / 888.54 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 240.06 Kcal / 1,003.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.63 g	8.92 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.48 g	6.04 g	6.78 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.67 g	8.77 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	4.68 g	0.99 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	31.01 g	3.85 g	1.14 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.52 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9824 Győr Hunyadi u. 14.  
 City-Center „A” Irodaház  
 Cseporthoz adószám: 17733405-13

Élelmezésvezető

2025.01.10. 14:32:52 | QB - Élelem